

Inschrijfformulier Ki Aikido Utrechtse Heuvelrug

Persoonlijke Gegevens

- **Naam & Achternaam:** _____
- **Geboortedatum:** _____
- **Adres:** _____
- **Postcode & Woonplaats:** _____
- **Telefoonnummer:** _____
- **E-mailadres:** _____
- **Eventuele medische bijzonderheden:** _____

Binnen onze dojo streven we naar een veilige en open sfeer waarin iedereen gelijkwaardig is. Door ondertekening verklaart het lid zich akkoord met de volgende uitgangspunten:

1. **Respect:** We trainen *met* elkaar, niet tegen elkaar. Respect voor de leraar, je trainingspartners, jezelf en het materiaal staat centraal. Dit tonen we onder andere door de traditionele groet (buiging) bij aanvang en einde van de les.
2. **Plezier:** Hoewel aikido een serieuze discipline is, trainen we met een lach. Een open en positieve houding draagt bij aan een fijne leeromgeving voor de hele groep.
3. **Toewijding:** Ki-aikido is een pad van voortdurende ontwikkeling. We verwachten een actieve inzet om de technieken en de achterliggende filosofie (zoals die van Doshu Yoshigasaki) eigen te maken.
4. **Veiligheid & Hygiëne:** Leden dragen zorg voor persoonlijke hygiëne (schone voeten, korte nagels) en dragen slippers buiten de mat. Training vindt plaats op eigen risico.

Praktische Informatie & Akkoord

- **Locatie:** Lessen vinden onder andere plaats in **De Binder, Hoflaan 29 in Leersum**.
- **Lestijden:** De reguliere trainingen onder leiding van Jurjen Groen zijn op **dinsdagavond** van 19:30 – 21:00u.
- **Privacy:** Ik geef wel/niet toestemming voor het gebruik van foto-/videomateriaal voor promotionele doeleinden van de vereniging. Ik geef wel/niet toestemming om toegevoegd te worden aan de KAUH groepsapp.
- **Contributie:** €40,00 per maand, bij voorkeur via automatische incasso op rekeningnummer NL48 ABNA 0102 7078 55 tnv Jurjen Groen o/v contributie aikido. De eerste twee proeflessen zijn gratis.
- **Contactgegevens leraar:** Jurjen Groen, 06-18630671, info@jurjengroen.nl

Datum: _____ **Handtekening:** _____

(Bij minderjarigen handtekening van ouder/verzorger)

Voor meer informatie over de lessen en de filosofie kun je terecht op de officiële website van [Ki Aikido Utrechtse Heuvelrug](#).